



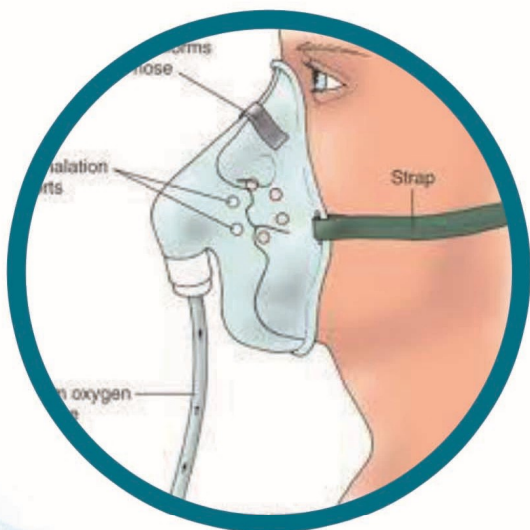
مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

اکسیژن درمانی



- در صورتی که عقربه زیر ۵ لیتر را نشان دهد باید به سرعت آن را تعویض نمایید.



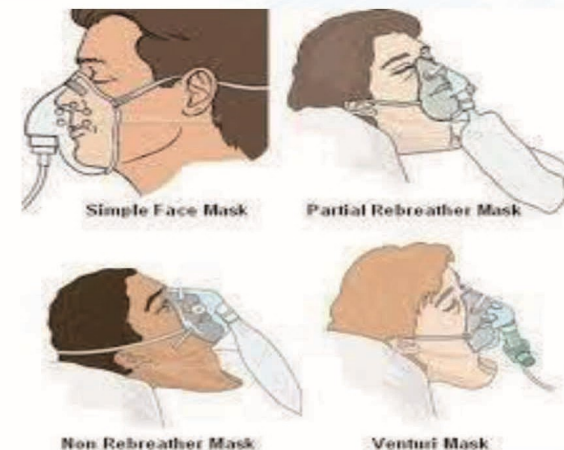
- علائم هشدار دهنده کمبود اکسیژن چیست؟

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

۱- اگر احساس کردید بیمار حالت عصبی دارد.

۲- اگر احساس کردید بیمار به سختی تنفس می کند.

۳- اگر لب ها و زیر ناخن های بیمار به رنگ آبی درآمده است.



- اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را تغییر دهید.

- میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک یا پرستار سوال فرمایید.

- اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر ۵ لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول کافی نمی باشد، باید مجدداً کپسول اکسیژن پر شود.

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان
تلفن: ۰۹-۳۸۳۸۱۷۴۰ - شماره: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶
وبسایت: www.hcvc.umsha.ac.ir

اکسیژن به بیمار شما کمک می کند تا بیمار بهتر نفس بکشد احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد هوشیارتر گردد.



نکاتی که زمان استفاده از اکسیژن در منزل باید بدانید چه هستند؟

لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید. حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شست شو دهید. مکیدن آب نبات نیز می تواند برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کننده باشد.

که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می گردد، و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می کند.

بیمار از طریق کانولا (لوله ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ های بینی دارد) و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می گیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت می کند.

شرایط استفاده از کپسول اکسیژن در منزل چیست؟
توجه کنید :

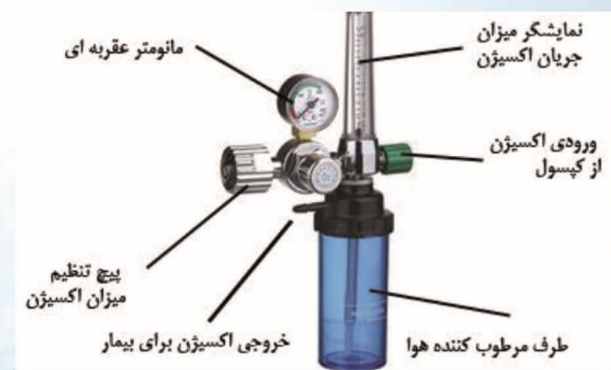
در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید. از استفاده وسایلی مانند فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جدا خودداری نمایید.

چرا در منزل به اکسیژن نیاز است؟

اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس وی به راحتی انجام نمی پذیرد، باید طبق دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید.

اکسیژن در مانی چیست؟

بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفس در منزل و با نظر پزشک معالج نیاز به استفاده از اکسیژن دارد شما می توانید اکسیژن را، از طریق کپسول های مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید.



در قسمت بالای کپسول اکسیژن، وسیله ای مدرج جهت تنظیم فشار اکسیژن وصل شده است. وسیله ای مدرج که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد. ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده می باشد.